

start	Maandag 15 Juli	Maandag 22 Juli	Maandag 29 Juli	Maandag 5 Augustus	Maandag 12 Augustus	Maandag 19 Aug
8:05	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
09:00	Power Shape	Power Shape	Power Shape	Power Shape	Power Shape virtual	Power Shape virtual
09:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
18:00	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates	Pilates	Pilates
19:00	Pilates	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates	Pilates	Pilates
19:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
20:00	Club Power	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power
20:05	Kickboksen	Kickboksen	-	-	-	Kickboksen
21:00	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
	Dinsdag 16 juli	Dinsdag 23 juli	Dinsdag 30 juli	Dinsdag 6 augustus	Dinsdag 13 augustus	Dinsdag 20 augustus
08:45	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press virtual	Power X-Press virtual
19:00	Yoga	Yoga virtual	Yoga virtual	Yoga	Yoga	Yoga
19:30	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
20:00	HIIT NRGY Core	HIIT NRGY Core	HIIT NRGY Core	HIIT NRGY Core virtual	HIIT NRGY Core virtual	HIIT NRGY Core virtual
20:15	Big Bag	Big Bag	Big Bag	Big Bag	Big Bag	Big Bag
21:00	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual
	Woensdag 17 Juli	Woensdag 24 juli	Woensdag 31 juli	Woensdag 7 augustus	Woensdag 14 augustus	Woensdag 21 augustus
08:05	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual
09:00	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape virtual	Body Shape Virtual
19:00	Club Power	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power	Club Power
20:00	Booty	Booty	Booty	Booty	Booty	Booty
20:40	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
	Donderdag 18 Juli	Donderdag 25 juli	Donderdag 1 augustus	Donderdag 8 augustus	Donderdag 15 augustus	Donderdag 22 augustus
08:05	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual
09:00	BBB Power	BBB Power	BBB Power	BBB Power	BBB Power virtual	BBB Power virtual
19:00	Yoga	Yoga virtual	Yoga virtual	Yoga virtual	Yoga	Yoga
19:15	Ladies Kickboksen	-	-	-	Ladies Kickboksen	Ladies Kickboksen
20:15	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
20:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
	Vrijdag 19 juli	Vrijdag 26 juli	Vrijdag 2 augustus	Vrijdag 9 augustus	Vrijdag 16 augustus	Vrijdag 23 augustus
08:05	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
09:00	Pilates virtual	Pilates virtual	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates
10:00	Putten in beweging	Putten in beweging	Putten in beweging	Putten in beweging	-	-
	Zaterdag 20 Juli	Zaterdag 27 juli	Zaterdag 3 augustus	Zaterdag 10 augustus	Zaterdag 17 augustus	Zaterdag 24 augustus
09:00	<b>GESLOTEN</b>	<b>GESLOTEN</b>	<b>GESLOTEN</b>	Club Power virtual	Club Power	Club Power
10:00	<b>GESLOTEN</b>	<b>GESLOTEN</b>	<b>GESLOTEN</b>	Yoga virtual	Yoga virtual	Yoga virtual
	Zondag 21 Juli	Zondag 28 juli	Zondag 4 augustus	Zondag 11 augustus	Zondag 18 augustus	Zondag 25 augustus
10:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	<b>GESLOTEN</b>	<b>GESLOTEN</b>	<b>GESLOTEN</b>