

	10 Juli	17 Juli	24 Juli	31 Juli	7 Augustus	14 Aug
start	Maandag	Maandag	Maandag	Maandag	Maandag	Maandag
08:05	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
09:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
18:00	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape Virtual
19:00	Pilates	Pilates	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates
19:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
20:00	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power	Club Power virtual	Club Power	Club Power
20:15	Big Bag	Big Bag	Big Bag	Big Bag	Big Bag	Big Bag
21:00	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
	Dinsdag 11 juli	Dinsdag 18 juli	Dinsdag 25 juli	Dinsdag 1 augustus	Dinsdag 8 augustus	Dinsdag 15 augustus
08:05	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
08:45	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press	Power X-Press virtual
19:00	Yoga	Yoga Virtual	Yoga Virtual	Yoga Virtual	Yoga	Yoga
19:30	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
20:00	HIIT NRGY Core	HIIT NRGY Core	HIIT NRGY Core	HIIT NRGY Core Virtual	HIIT NRGY Core Virtual	HIIT NRGY Core Virtual
21:00	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual
	Woensdag 12 Juli	Woensdag 19 juli	Woensdag 26 juli	Woensdag 2 augustus	Woensdag 9 augustus	Woensdag 16 augustus
08:05	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual
09:00	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape	Body Shape Virtual
19:00	Club Power virtual	Club Power virtual	Club Power	Club Power virtual	Club Power	Club Power
20:00	Kickboksen	Kickboksen	-	-	-	Kickboksen
20:00	Booty	Booty	Booty	Booty	Booty	Booty
20:35	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
	Donderdag 13 Juli	Donderdag 20 juli	Donderdag 27 juli	Donderdag 3 augustus	Donderdag 10 augustus	Donderdag 17 augustus
08:05	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual	Cycle X-press virtual
09:00	BBB Power	BBB Power	BBB Power	BBB Power	BBB Power	BBB Power virtual
19:15	-	-	Ladies Kickboksen	-	Ladies Kickboksen	Ladies Kickboksen
20:15	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
20:15	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp
	Vrijdag 14 juli	Vrijdag 21 juli	Vrijdag 28 juli	Vrijdag 4 augustus	Vrijdag 11 augustus	Vrijdag 18 augustus
08:05	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual	Cycle X-Press virtual
09:00	Pilates	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates Virtual	Pilates	Pilates
10:00	Putten in beweging	Putten in beweging	Putten in beweging	Putten in beweging	Putten in beweging	-
	Zaterdag 15 Juli	Zaterdag 22 juli	Zaterdag 29 juli	Zaterdag 5 augustus	Zaterdag 12 augustus	Zaterdag 19 augustus
09:00	GESLOTEN	GESLOTEN	GESLOTEN	Club Power	Club Power	Club Power
10:00	GESLOTEN	GESLOTEN	GESLOTEN	Yoga	Yoga	Yoga
	Zondag 16 Juli	Zondag 23 juli	Zondag 30 juli	Zondag 6 augustus	Zondag 13 augustus	Zondag 20 augustus
10:00	Bootcamp	Bootcamp	Bootcamp	GESLOTEN	GESLOTEN	GESLOTEN